

لقد أجريت اليوم اختبار فيروس كورونا المستجد كوفيد-19. وقد يستغرق الأمر بضعة أيام للحصول على نتائج اختبارك. وسوف تعرفك نتائج اختبار اليوم ما إذا كنت مصابًا بالعدوى أو مريضًا. من المحتمل أن تكون نتيجة اختبارك إيجابية في المستقبل.

بينما تنتظر النتائج:

- إذا كنت قد أجريت الاختبار لأن لديك أعراض الإصابة بفيروس كورونا المستجد كوفيد-19، أو كنت مخالطًا لشخص مصاب بفيروس كورونا المستجد كوفيد-19، أو قد نُصحت بإجراء الاختبار، فعليك البقاء في المنزل ولا تخرج منه حتى لو كنت لا تشعر بالمرض. فالبقاء في المنزل سوف يوقف انتشار فيروس كورونا المستجد كوفيد-19.
- إذا كنت بحاجة إلى زيارة مقدم رعاية صحية، فاتصل به أولاً وأخبره أنك قد خضعت لتحليل فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) وأنك في انتظار النتائج.

إذا كانت نتائج اختبارك إيجابية، فعليك القيام بما يلي على الفور:

- ابق في المنزل وبعيدًا عن الآخرين بما في ذلك الأشخاص الذين تعيش معهم.
- ضع قائمة بأسماء وأرقام هواتف المخالطين لك. الشخص المخالط لك هو الشخص الذي يتواجد على مسافة لا تزيد عن 6 أقدام منك لمدة 15 دقيقة إجمالاً أو أكثر خلال 24 ساعة في الفترة التي تكون فيها ناقلاً للعدوى. وتبدأ فترة نقل العدوى بالنسبة لك قبل يومين من ظهور الأعراض عليك - أو يومين قبل إجرائك للاختبار إذا لم تكن لديك أعراض.
- سوف تطلب منك إدارة الصحة هذه المعلومات عند تواصلها معك، وسوف يشاركون المعلومات الهامة عن كيفية منع مزيد من الانتشار مع الأشخاص المخالطين لك. قد لا تتواصل إدارة الصحة معك بصورة فورية، لذا بادر بالتواصل مع المخالطين لك إذا رغبت في ذلك. كما يلزم حجر المخالطين لك صحياً (البقاء في المنزل وبعيدًا عن الآخرين لمدة 14 يوماً)، والنظر في إجراء الاختبارات.
- قم بالتواصل مع مقدم خدمة الرعاية الصحية المعني بك إذا لزم الأمر حول سبل الرعاية وعلاج أية أعراض.
- يرجى الرد على الهاتف في حال اتصال إدارة الصحة بك. وسوف يقوم المتصل بإعطائك معلومات هامة. وإذا حدث وفوت مكالمة ما، فيمكنك الاتصال بنا على الرقم 802-863-7240.

إذا كانت نتائج اختبارك سلبية وكنت في حجر صحي بسبب مجيئك من سفر أو مخالطتك لشخص مصاب بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) و:

- كنت قد خضعت للتحليل في اليوم السابع من الحجر الصحي أو بعده، ولا تشعر بأي أعراض، فيمكنك إنهاء الحجر الصحي. أو
- كنت قد أجريت الاختبار قبل اليوم السابع من الحجر الصحي، فعليك البقاء في الحجر الصحي حتى تصبح نتيجة اختبارك سلبية في اليوم السابع أو بعده، أو لبقية الأربعة عشر يوماً للحجر الصحي.

أو، إذا كانت نتائج اختبارك سلبية ولم تكن في حجر صحي بسبب مجيئك من سفر أو مخالطتك لشخص مصاب بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19):

- استمر في اتخاذ الإجراءات الوقائية مثل ارتداء الكمامة وغسل اليدين والتباعد الاجتماعي.
- إذا كنت تعاني من مرض آخر غير فيروس كورونا المستجد كوفيد-19، فابق في المنزل حتى تتحسن الأعراض.

لمزيد من المعلومات عن فيروس كورونا المستجد كوفيد-19: www.healthvermont.gov/COVID

ما الذي يلزم القيام به إذا كنت مخالطاً لشخص تم تشخيص إصابته بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)

هذه المعلومات للأشخاص الذين كانوا مخالطين لشخص مصاب بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19). ويعني تعبير مخالط البقاء على مسافة تقل عن ستة أقدام أو مترين لمدة 15 دقيقة أو أكثر خلال فترة 24 ساعة بينما يكون الشخص في فترة العدوى، التي تبدأ قبل يومين من بدء ظهور أية أعراض (أو، بالنسبة للأشخاص الذين ليس لديهم أعراض، قبل يومين من تاريخ إجراء الاختبار لهم) وتستمر حتى **تعافيه**. ولا يعني تعبير مخالط البقاء على مسافة تزيد عن ستة أقدام أو مترين في البيئة الداخلية نفسها لأقل من 15 دقيقة أو المرور بجانب الغرفة نفسها، أو المكوث لمدة قصيرة فيها. إلى العاملين في خدمة الرعاية الصحية: يرجى الاطلاع على «كوفيد-19: ما الذي يكون عليك القيام به إذا كنت أحد العاملين في خدمة تقديم الرعاية الصحية».

أمثلة على المخالطين	أمثلة على غير المخالطين
أنت تعيش في المنزل نفسه	كنت المحصل/الصراف في محل البقالة
أنتم شركاء حميمين (أصدقاء أو أزواج)	أنت الصيدلي الذي أعطى الشخص الأدوية العلاجية
قد ركبت في السيارة/المركبة نفسها بينما كان الشخص في فترة العدوى	كنت أمام الشخص في الطابور بالمتجر

البقاء في الحجر الصحي المنزلي ومراقبة الأعراض لمدة 14 يوماً:

- اليوم صفر هو آخر يوم كنت فيه مخالطاً للشخص.
 - عليك مراقبة الأعراض، حتى لو كانت بسيطة، من سعال، أو ضيق النفس، أو صعوبة التنفس، أو حمى، أو قشعريرة، أو ارتجاف المتكرر بقشعريرة، أو إعياء، أو آلام العضلات أو أوجاع الجسم، أو صداع، أو التهاب الحلق، أو فقدان حديث لحاسة التذوق أو الشم، أو احتقان أو سيلان الأنف، أو شعور بالغثيان أو القيء، أو إسهال.
 - لا تغادر منزلك، إلا للحصول على رعاية طبية. **ارتدِ كمامة قماشية** إذا كنت في حاجة إلى مغادرة المنزل.
 - اتصل مقدماً قبل زيارتك لمقدم خدمة رعاية صحية أو إدارة طوارئ.
 - ابق في غرفة محددة في منزلك واستخدم حمام منفصل، إن أمكن.
 - حافظ على مسافة تباعد لا تقل عن ستة أقدام أو مترين بينك وبين الآخرين في منزلك في جميع الأوقات. ارتدِ كمامة قماشية إذا كنت في أية غرفة مع آخرين، إلا إذا كانت لديك صعوبة في التنفس. لا تشارك الأغراض الموجودة في المنزل مع باقي المقيمين معك.
 - ابق على تواصل مع الآخرين - استخدم التكنولوجيا وتواصل مع الأصدقاء والأسرة.
- إذا مر 14 يوماً وكن لا تزال بلا أعراض، يمكنك إنهاء حجرك الصحي. لا يُلزمك صاحب العمل بتقديم نتيجة اختبار سلبية بالنسبة لفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) أو خطاب من إدارة الصحة لإعادتك إلى العمل. ولا تقدم إدارة الصحة خطابات تبين أنه بإمكانك العودة إلى العمل.

التنظيف والغسيل اليومي:

- قم بتنظيف وتعقيم الأسطح في منزلك. وإذا كنت مقيماً في غرفة منفصلة وتستخدم حماماً منفصلاً، فقم بتنظيفهما بنفسك. واجعل شخصاً آخر غيرك يتولى تنظيف المناطق الأخرى من منزلك.
- اغسل الأغراض المنزلية بعناية، مثل الأدوات والأواني المنزلية، بعد الاستخدام.
- اغسل يديك باستمرار بالماء والصابون لمدة لا تقل عن 20 ثانية في كل مرة. واستخدم مطهر يدين كحولي إذا لم يكن الماء والصابون متاحين.

إذا ظهرت عليك أعراض في أي وقت من الأوقات:

- قم بالاتصال بمقدم خدمة الرعاية الصحية المعني هاتفياً لمعرفة ما إذا كان عليك أن تخضع للفحص. وأخبرهم أنك في الحجر الصحي المنزلي بالنسبة لفيروس كورونا المستجد لأنك كنت مخالطاً لشخص تم تشخيصه بالإصابة بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).
- إذا كان لديك خدمة طوارئ طبية، فاتصل على 1-1-9 أو اذهب إلى المستشفى.
- إذا لم يكن لديك مقدم خدمة رعاية صحية، فاتصل على 1-1-2 لتوصيلك بعيادة في منطقتك.

- يمكن للأشخاص الذين لديهم مرض خفيف معالجة أعراضهم في المنزل: الحصول على الكثير من الراحة وشرب الكثير من السوائل وتناول أدوية لخفض درجة الحرارة إذا دعت الحاجة.

متى يلزم الحصول على رعاية طبية بصورة فورية:

إذا كانت لديك مشكلة في التنفس أو ألم في الصدر أو حالة تشوش أو تغير في لون الشفتين أو اللثة أو الوجه أو حول العينين أو الأظافر، عليك الحصول على رعاية طبية بصورة فورية. وعندما تطلب رعاية طبية، أخبر مقدم خدمة الرعاية أو 1-1-9 بأنك خاضع للحجر الصحي المنزلي بسبب أنك مخالط لشخص مصاب بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).

الفرق بين العزل والحجر الصحي

العزل الذاتي	الحجر الذاتي	
<p>أشخاص لديهم أعراض مرض فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)</p> <ul style="list-style-type: none"> • للأشخاص المصابين بمرض فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) والذين ليسوا مرضى بدرجة كافية لحجزهم في مستشفى، أو • للأشخاص الذين هم في انتظار نتائج الاختبار 	<p>أشخاص ليس لديهم أعراض مرض فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)</p> <ul style="list-style-type: none"> • المخالطون لأشخاص لديهم مرض فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) 	لمن؟
<p>حتى التعافي، والذي يكون عند حدوث ثلاثة أشياء جميعها (إلا إذا تقيت تعليمات تخالف ذلك من مقدم خدمة الرعاية الطبية لك):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. مرور 24 ساعة دون حمى ودون استخدام أدوية خفض درجة الحرارة، 2. وتحسن في الأعراض الأخرى، 3. ومرور ما لا يقل عن 10 أيام من تاريخ بدء ظهور الأعراض. <p>أو إذا لم يكن لديك أعراض عندما قمت بإجراء الاختبار وتم التعافي بعد مرور 10 أيام من تاريخ أول اختبار موجب لك واستمرار عدم ظهور أعراض عليك.</p>	<p>لمدة 14 يوماً من آخر تاريخ للتعرض المحتمل. تاريخ التعرض هو اليوم صفر.</p> <p>لديك خيار إجراء الاختبار أثناء فترة وجودك في الحجر الصحي إذا لم تكن لديك أية أعراض. وفي اليوم السابع أو بعد 7 أيام، يمكنك إجراء اختبار من خلال مقدم الخدمة المعني أو موقع اختبار إلكتروني منبثق. أو البقاء في الحجر الصحي حتى الحصول على نتائجك. وإذا كانت النتائج سلبية، وما زلت بدون أية أعراض، يمكنك وقف الحجر الصحي. وسوف تتلقى اتصالاً من إدارة الصحة عندما تكون نتائجك جاهزة، وهو ما يكون عادة في غضون 2-4 أيام، إذا لم يكن قبل ذلك. وسوف تستلم خطاباً بريدياً في غضون 7 أيام من تاريخ اختبارك.</p>	لأية مدة؟
<p>البقاء في المنزل 7/24 في غرفة منفصلة بالمنزل، واستخدام حمام منفصل، وتجنب الالتقاء بأخرين. ارتدِ كمامة إذا كنت في غرفة مع آخرين، إلا إذا كانت لديك صعوبة في التنفس.</p>	<p>البقاء في المنزل 7/24 ورصد الأعراض والالتزام بالتباعد الاجتماعي. واستخدام غرفة منفصلة وحمام منفصل، إذا كان ذلك ممكناً. وإذا ظهرت عليك أعراض، يكون على المخالطين لك القيام بالحجر الصحي الذاتي.</p>	ماذا يعني ذلك؟

هناك مزيد من المعلومات متاحة على موقعنا الإلكتروني: www.healthvermont.gov/COVID-19

ما الذي يلزم القيام به إذا كنت مخالطاً لشخص تم تشخيص إصابته بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)

العزل المنزلي:

- لا تغادر منزلك، إلا للحصول على رعاية طبية. اتصل مقدماً قبل زيارتك لمقدم خدمة رعاية صحية أو إدارة طوارئ وارتي كمامة قماشية.
- يمكن لمعظم الأشخاص الذين لديهم أعراض بسيطة للمرض التعافي في المنزل. ونظراً لعدم وجود علاج محدد لفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)، يتعين عليك الحصول على الكثير من الراحة وشرب الكثير من السوائل وتناول أدوية لخفض درجة الحرارة إذا دعت الحاجة.
- ابق في غرفة محددة في منزلك واستخدم حمام منفصل، كلما أمكن ذلك. حافظ على مسافة تباعد لا تقل عن ستة أقدام أو مترين بينك وبين الآخرين في منزلك في جميع الأوقات. ارتدي كمامة قماشية إذا كنت في غرفة مع آخرين، إلا إذا كانت لديك صعوبة في التنفس. لا تشارك الأغراض الموجودة في المنزل مع باقي المقيمين معك.
- اجعل شخص آخر غيرك يعتني بحيواناتك الأليفة. فقد تم الإبلاغ عن أن قليل من الحيوانات الأليفة قد أصيبت بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19). ويكون على الأشخاص المصابين بالفيروس الحد من التعامل مع الحيوانات حتى توفر مزيد من المعلومات في هذا الخصوص. وإذا احتجت إلى العناية بحيواناتك الأليفة، فارتدي كمامة قماشية واغسل يديك قبل وبعد تلامسك معها.
- ابق على تواصل مع الآخرين - استخدم التكنولوجيا وتواصل مع الأصدقاء والأسرة.

التنظيف والغسيل اليومي:

- قم بتنظيف وتطهير الأسطح في غرفتك المنفصلة وحمامك المنفصل. اجعل شخص آخر غيرك يتولى تنظيف المناطق الأخرى في منزلك.
- اغسل الأغراض المنزلية بعناية، مثل الأدوات والأواني المنزلية، بعد الاستخدام.
- اغسل يديك باستمرار بالماء والصابون لمدة لا تقل عن 20 ثانية في كل مرة. واستخدم مطهر يدين كحولي إذا لم يكن الماء والصابون متاحين.

متى يلزم الحصول على رعاية طبية بصورة فورية:

إذا كانت لديك صعوبة في التنفس أو ألم في الصدر أو حالة تشوش أو تغير في لون الشفتين أو اللثة أو الوجه أو حول العينين أو الأظافر، عليك الحصول على رعاية طبية بصورة فورية. وعند طلب الرعاية الطبية، عليك إخبار مقدم خدمة الرعاية أو 911 أنك مصاب بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) وأنت في العزل المنزلي.

يجب على الأشخاص الذين خالطوك وأنت ناقل للعدوى الخضوع للحجر الصحي المنزلي -- حتى لو لم تكن لديهم أعراض:

- يجب على الأشخاص الذين خالطوك خلال فترة انتقال العدوى، التي تبدأ من يومين قبل ظهور الأعراض عليك (أو إذا لم تظهر عليك أية أعراض، فتبدأ من يومين قبل تاريخ إجرائك للاختبار) وتستمر حتى تعافيك، الخضوع للحجر الصحي المنزلي. ويمكنهم الرجوع إلى دليل «ما الذي يلزم القيام به إذا كنت مخالطاً لشخص تم تشخيص إصابته بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)». ولا يحتاج المخالطون للمخالطين اتباع تلك الإرشادات (إلا إذا ظهرت عليهم أعراض).
- يعني تعبير مخالط البقاء على مسافة تقل عن ستة أقدام أو مترين لمدة 15 دقيقة أو أكثر خلال فترة 24 ساعة. ولا يعني تعبير مخالط البقاء على مسافة تزيد عن ستة أقدام أو مترين في البيئة الداخلية نفسها لأقل من 15 دقيقة أو المرور بجانب الغرفة نفسها، أو المكوث لمدة قصيرة فيها.

أمثلة على المخالطين	أمثلة على غير المخالطين
الأشخاص الذين يعيشون في المنزل نفسه	المحصل/الصراف في محل البقالة
الشركاء الحميمين (أصدقاء أو أزواج)	الصيدلة الذين يعطوك الأدوية العلاجية
الأشخاص الذين يركبون معك في السيارة/المركبة نفسها وأنت ناقل للعدوى	الشخص الذي يكون أمامك في الطابور بالمسجد/المحل

وقف العزل المنزلي بعد التعافي أمر آمن. إلا إذا تلقيت تعليمات تخالف ذلك من مقدم خدمة الرعاية الطبية لك، ويكون التعافي عند حدوث ثلاثة أشياء جميعها:

1. مرور 24 ساعة بدون حمى وبدون استخدام أدوية خفض درجة الحرارة،
2. وتحسن في الأعراض الأخرى،
3. ومرور ما لا يقل عن 10 أيام من تاريخ بدء ظهور الأعراض.

أو إذا لم يكن لديك أعراض عندما قمت بإجراء الاختبار وتم التعافي بعد مرور 10 أيام من تاريخ أو اختبار موجب لك واستمرار عدم ظهور أعراض عليك.

لا يُلزمك صاحب العمل بتقديم نتيجة اختبار سلبية بالنسبة لفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) أو خطاب من إدارة الصحة لإعادتك إلى العمل. نحن لا نقدم خطابات تبين أنه يمكنك العمل.

الفرق بين العزل والحجر الصحي

العزل الذاتي	الحجر الذاتي	
<p>للمن؟</p> <p>أشخاص لديهم أعراض مرض فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)</p> <ul style="list-style-type: none"> • للأشخاص المصابين بمرض فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) والذين ليسوا مرضى بدرجة كافية لحجزهم في مستشفى، أو • للأشخاص الذين هم في انتظار نتائج الاختبار 	<p>أشخاص ليس لديهم أعراض مرض فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)</p> <ul style="list-style-type: none"> • المخالطين لأشخاص لديهم مرض فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) 	
<p>لأية مدة؟</p> <p>حتى التعافي، والذي يكون عند حدوث ثلاثة أشياء جميعها (إلا إذا تلقيت تعليمات تخالف ذلك من مقدم خدمة الرعاية الطبية لك):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. مرور 24 ساعة دون حمى ودون استخدام أدوية خفض درجة الحرارة، 2. وتحسن في الأعراض الأخرى، 3. ومرور ما لا يقل عن 10 أيام من تاريخ بدء ظهور الأعراض. <p>أو إذا لم يكن لديك أعراض عندما قمت بإجراء الاختبار وتم التعافي بعد مرور 10 أيام من تاريخ أول اختبار موجب لك واستمرار عدم ظهور أعراض عليك.</p>	<p>لمدة 14 يومًا من آخر تاريخ للتعرض المحتمل. تاريخ التعرض هو اليوم صفر.</p> <p>لديك خيار إجراء الاختبار أثناء فترة وجودك في الحجر الصحي إذا لم تكن لديك أية أعراض. وفي اليوم السابع أو بعد 7 أيام، يمكنك إجراء اختبار من خلال مقدم الخدمة المعني أو موقع اختبار إلكتروني منيثق. أو البقاء في الحجر الصحي حتى الحصول على نتائجك. وإذا كانت النتائج سالبة، وما زلت بدون أية أعراض، يمكنك وقف الحجر الصحي. وسوف تتلقى اتصالاً من إدارة الصحة عندما تكون نتائجك جاهزة، وهو ما يكون عادة في غضون 2-4 أيام، إذا لم يكن قبل ذلك. وسوف تستلم خطابًا بريديًا في غضون 7 أيام من تاريخ اختبارك.</p>	
<p>ماذا يعني ذلك؟</p> <p>البقاء في المنزل 7/24 في غرفة منفصلة بالمنزل، واستخدام حمام منفصل، وتجنب الالتقاء بأخرين. ارتداء كامامة قماشية إذا كنت في حاجة إلى البقاء في الغرفة نفسها مع آخرين، إلا إذا كانت لديك صعوبة في التنفس.</p>	<p>البقاء في المنزل 7/24 ورصد الأعراض والالتزام بالتباعد الاجتماعي. واستخدام غرفة منفصلة وحمام منفصل، إذا كان ذلك ممكنًا. وإذا ظهرت عليك أعراض، يكون على المخالطين لك القيام بالحجر الصحي الذاتي.</p>	

هناك مزيد من المعلومات متاحة على موقعنا الإلكتروني: www.healthvermont.gov/COVID-19

تم تطوير هذا الدليل بواسطة اختصاصيي الصحة العامة والرعاية الصحية باستخدام مبادئ الصحة العامة المثبتة في وقت حيث كان انتشار الفيروس المسبب لفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) في مجتمع ولاية فيرمونت منخفض للغاية. وقد يخضع للمراجعة كاستجابة لتغير في الظروف المحلية وظروف الولاية.

ماذا يحدث إذا عانى طفلي من أعراض في المنزل أو مرض في برنامج رعاية أطفال أو برنامج رعاية خارج المدرسة؟

- إذا عانى طفلك من أي من الأعراض الواردة أدناه، فينبغي مكوثه في المنزل والاتصال بمدير البرنامج أو مقدم الرعاية لأطفال الأسرة للإبلاغ عن تغيبه.
- إذا عانى طفلك من أي من الأعراض الواردة أدناه أثناء وجوده في برنامج رعاية أطفال أو برنامج رعاية خارج المدرسة، فسيتم نقله إلى منطقة معدة خصيصاً للأطفال الذين لا يشعرون بأنهم على ما يرام وسيتم الاتصال بك كي تأتي لتأخذ طفلك بأسرع ما يمكن.
- في حين أنه يتم الحث بقوة على أن يتم اتخاذ القرارات المتعلقة بموعد إمكانية عودة الطفل إلى برنامج الرعاية مع مقدم الرعاية الصحية للطفل والأسرة، إلا أن هذه القرارات يجب أن تضمن في النهاية صحة وسلامة مجتمع طفلك.

متى يحتاج طفلي إلى إجراء اختبار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)؟

إذا عانى طفلك من أي من هذه الأعراض، فمن المرجح أنه بحاجة لإجراء اختبار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).	سعال (جديد)
• اتصل بمقدم الرعاية الصحية لطفلك للمشورة الطبية واحتمالية زيارة العيادة أو الإحالة لإجراء الاختبار.	ضيق في التنفس أو صعوبة في التنفس
• أخبر مدير برنامج طفلك أو مقدم الرعاية لأطفال الأسرة بالخطة.	فقدان لحاسة التذوق (جديد)
	فقدان لحاسة الشم (جديد)
	حمى فقط تستمر لأكثر من 24 ساعة (درجة الحرارة أعلى من 100.4 درجة)
إذا عانى طفلك من اثنين أو أكثر من هذه الأعراض، فإنه قد يحتاج إلى إجراء اختبار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).	حمى (درجة الحرارة أعلى من 100.4 درجة)
• اتصل بمقدم الرعاية الصحية لطفلك للمشورة الطبية واحتمالية زيارة العيادة لتحديد ما تفعله بعد ذلك.	نافض
• أخبر مدير برنامج طفلك أو مقدم الرعاية لأطفال الأسرة بالخطة.	أوجاع في الجسم أو العضلات
	صداع
إذا كان طفلك يعاني من عرض واحد فقط من هذه الأعراض، فابق طفلك في المنزل حتى:	التهاب حلق
• عدم معاناة طفلك من حمى لمدة 24 ساعة على الأقل بدون استخدام دواء خافض للحرارة.	تعب
• شعور طفلك بالتحسن لمدة 24 ساعة على الأقل (تحسنت الأعراض أو اختفت).	انسداد الأنف أو سيلانه (جديد)
	غثيان أو قيء
	إسهال

متى يمكن لطفلي العودة إلى برنامج رعاية أطفال أو برنامج رعاية خارج المدرسة؟

لست بحاجة لملاحظة كتابية موقعة من الطبيب لعودة طفلك إلى برنامج رعاية أطفال أو برنامج رعاية خارج المدرسة.

- إذا خضع طفلك لاختبار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19):
 - فيجب أن يظل في حجر صحي إلى أن يستلم نتائج الاختبار.
 - إذا كانت نتائج الاختبار سلبية، فيمكنه العودة إلى برنامج رعاية أطفال أو برنامج رعاية خارج المدرسة بعد:
 - عدم معاناة طفلك من حمى لمدة 24 ساعة بدون أخذ دواء خافض للحرارة، و
 - شعور طفلك بالتحسن، وتحسن أعراضه.
 - إذا كانت نتائج الاختبارات إيجابية، فيمكنه العودة إلى برنامج رعاية أطفال أو برنامج رعاية خارج المدرسة بعد:
 - مرور 24 ساعة دون حمى ودون استخدام أدوية خفض درجة الحرارة، و
 - تحسن الأعراض الأخرى، و
 - مرور ما لا يقل عن 10 أيام من تاريخ ظهور أية أعراض.
- إذا لم يخضع طفلك لاختبار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) لأنه عانى من عرض واحد فقط من الأعراض المدرجة في المربع الأصفر أعلاه، فيمكنه العودة إلى برنامج رعاية الطفل أو برنامج رعاية خارج المدرسة في حالة:
 - عدم معاناة طفلك من حمى لمدة 24 ساعة بدون استخدام دواء خافض للحرارة و
 - شعور طفلك بالتحسن لمدة 24 ساعة على الأقل (تحسنت الأعراض أو اختفت).
- إذا عانى طفلك من أي من الأعراض الواردة في المربع الأحمر أو عانى من اثنتين أو أكثر من الأعراض الواردة في المربع الأصفر لكن لم يعاينه اختصاصي الرعاية الصحية التابع له ولم يخضع لاختبار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)، فيمكنه العودة إلى برنامج رعاية أطفال أو برنامج رعاية خارج المدرسة بعد:
 - مرور 24 ساعة دون حمى ودون استخدام أدوية خفض درجة الحرارة، و
 - تحسن الأعراض الأخرى، و
 - مرور ما لا يقل عن 10 أيام من تاريخ ظهور أية أعراض.

تم تعديل هذه الوثيقة بإذن من [إدارة الصحة في رود آيلاند](#)

[فيروس كورونا المستجد \(كوفيد-19\) لدى الأطفال المرضى \(من ما قبل الروضة إلى الصف 12\) والتقييم والاختبار والعودة إلى المدرسة](#)

[بداية صحية وقوية: دليل الصحة والسلامة لمدارس فيرمونت](#)